

BIOGRAFIA – SONIA PASSOS

Sonia Passos iniciou a sua carreira na área de Educação. Atuou como professora de crianças, Coordenadora de Escolas, Orientadora Educacional e Diretora de Escolas de Educação Infantil, Ensinos Fundamental e Médio. Graduada em Pedagogia, se aprofundou nos estudos e fez formação em Psicopedagogia, iniciando assim sua carreira clínica. Sua segunda graduação foi em Psicologia, onde além de atuar no atendimento clínico individual e familiar, se dedicou também ao acompanhamento de crianças e adolescentes portadores de transtornos de aprendizagem e cuidados especiais. Em paralelo a clínica, Sonia Passos decidiu integrar Educação e Psicologia e no ano de 1998 tornou-se Sócia Fundadora da Bem Viver Creche e Pré-escola. Iniciou assim seu projeto na área de Educação Infantil com base nos princípios da Educação em Valores Humanos. A inquietude e curiosidade sobre a alma humana e os mistérios da mente, aproximaram Sonia Passos da Psicologia Oriental. No ano de 2006, iniciou sua formação na Terapia Ayurveda e nos estudos das filosofias Hindu e Budista. Posteriormente, viajou por alguns países da Ásia, onde pôde aprimorar seus conhecimentos. É terapeuta holística e vibracional, Praticante de Massagem de Som, formada pela Academia Peter Hess Brasil. Instrutora de Lian Gong, Yoga restaurativa e Instrutora de Mindfulness, certificada pela MTI (Mindfulness Trainings International), Pós-graduada em Psicologia Analítica com ênfase em Mitologia, contos e Artes pelo Instituto Freedom. Após ter mergulhado em várias abordagens em psicologia, com o objetivo de buscar novos caminhos para minimizar o sofrimento humano, se encontrou na Psicologia Transpessoal e Psicologia Analítica Junguiana. Com toda essa trajetória de vida, Sonia Passos fundou o ESPAÇO JAYA. Para ela, o Espaço Jaya é “o resultado da sua maturidade profissional, fruto dos anos dedicados ao conhecimento, da sabedoria que chegou através dos encontros e desencontros da vida e da valiosa troca com os seus pacientes na clínica”. Sonia Passos procura integrar estes diversos saberes no seu trabalho com grupos e na clínica psicológica, como caminho para prevenção, recuperação, ou manutenção da saúde.

Qualidade de vida e bem-estar.
Despertar para uma nova consciência.
Encontro com a paz.
Conquista da saúde integral.



Instrutora de mindfulness certificada pela MTi e membro da ABRAMIND



Praticante de Massagem de Som, formada pela Academia Peter Hess Brasil.

Atuamos com serviços de: Psicoterapia individual e familiar, psicoterapia e orientação em dependência química e outras compulsões, orientação vocacional, terapias Reiki e floral de Bach, yoga restaurativa, terapia sonora, grupos de desenvolvimento pessoal, contribuição social e meditação.

Rua Almirante Tamandaré
66/ Sala 620 – Flamengo - RJ
CEP: 22210-060
E-mail: espacopjaya@gmail.com
WhatsApp: (21) 99543-4490